Этап активной релаксации и активизации.

Авторы метода: С. Казаков, Ю. Долинова.

Текст, сопровождающий слайды Презентации (зачитывается учителем, когда учащиеся просматривают слады)

- Сядьте поудобнее, закройте глаза. Сделайте несколько глубоких вздохов. Вы уже взрослые, а иногда так хочется побыть ребёнком. Давайте не будем отказывать себе в этом желании и на мгновение вернёмся в мир детства! Итак, представьте, что вам 5 лет.

- Почувствуйте себя ребёнком, который построил крепость из песка…(Слайд 20)

- Почувствуйте себя ребёнком, который в восторге от мыльных пузырей… (Слайд 21)

- Почувствуйте себя ребёнком, который впервые увидел распускающийся цветок… (Слайд 22)

- Почувствуйте себя ребёнком, которому на день рождения подарили огромное количество подарков… (Слайд 23)

- Почувствуйте себя ребёнком, который путешествует с родителями и любуется прекрасными пейзажами… (Слайд 24)

- Почувствуйте себя ребёнком, которому родители купили много-много воздушных шариков. И он идёт с ними по улице. Прекрасный солнечный день и много-много воздушных шариков… (Слайд 25)