**О.В. Куркина (Идентификатор: 218-166-356)**

**Приложение 4**

# Структура тренингового занятия

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Этапы тренингового занятия | Цель этапа |
| 1 | Вводная часть. Ритуал приветствия. | Активизация участников на работу в группе. В ходе краткого обзора необходимо показать, как тренинг позволит добиться решения стоящих перед участниками встречи задач. |
| 2 | Разминка | Объявление темы занятия; мотивирующее упражнение или обсуждение, благодаря которому ребята получают возможность обратиться к личному опыту, связанному с заявленной проблемой. |
| 3 | Работа по теме занятия (обучение) | Реализация системы психотехнических упражнений и приемов, направленных на формирование психологических компетенций личности. |
| 4 | Рефлексия занятия | Обмен чувствами, и эмоциональной обратной связью между друг другом и ведущим. |
| 5 | Ритуал прощания | "Связующая нить" в следующую встречу |