*Таблица 2*

**Таблица уровней сложности соревновательных программ по эстетической гимнастике**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Категория** | **Набор обязательных элементов** | **Максимальная оценка** |
| 6-8 лет8-10 лет | **A** | Соревнования проводятся по правилам ВФЭГ | **6-8 лет Max = ТЦ+АЦ+В =19,0****8-10 лет Max = ТЦ+АЦ+В =20,0** |
| **В** | 1 целостная волна 0,2 1 наклон или выпад 0,2 1 взмах тела 0,2 1 изгиб тела 0,21 А-серии 1 х 0.32 равновесия 2 х 0.22 прыжка 2 х 0.24 Движения руками 4 х 0.13 Движения ногами 3 х 0.12 Серии шагов 2 х 0.21 акробат. элем 0,1 1 полуакроб. элем 0,13 Движ. на гибкость 0,3 (вперед, в сторону, назад)4 перестроения | **ТЦ =**3,5(обяз.эл-ты)+**0,5**(за выход)= **4,0** **АЦ=3,5****В=10,0****Max = ТЦ+АЦ+В =17,5** |
| 10-12 лет12-14 лет | **А** | Соревнования проводятся по правилам IFAGG | **10-12 лет Max = ТЦ+АЦ+В =20,0****12-14 лет Max = ТЦ+АЦ+В =20,0** |
| **В** | 1 целостная волна 0,2 1 скручивание 0,21 сжатие 0,21 наклон или выпад 0,2 1 взмах тела 0,2 1 изгиб тела 0,22 А-серии 2 х 0.31 В-серия 0,42 равновесия 2 х 0.22 прыжка 2 х 0.24 Движения руками 4 х 0.12 Серии шагов 2 х 0.21 акробат. элем 0,1 3 Движ. на гибкость 3 х 0.1 (вперед, в сторону, назад)1 комбинация различных групп движений 1 х 0.34 перестроения | **ТЦ =**4,5(обяз.эл-ты)+**0,5**(за выход)= **5,0** **АЦ=3,5****В=10,0****Max = ТЦ+АЦ+В =18,5** |
| 14-16 лет, 16 лет и старше |  | Соревнования проводятся по правилам IFAGG | **Max = ТЦ+АЦ+В =20,0** |