Приложение №2

**Карта тестирования показателей физического развития и функциональной подготовленности**

Класс: 9А

Ф.И.О. ученика: Иванов Сергей Петрович

Дата рождения: 25.09.1998

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Рост (см) | Массатела (кг) | ЖЕЛ(мл) | АД(мм рт. ст.) | Силакисти(кг) | Р1(пульс сидя за 15 сек) | Р2(пульс сидя в первые 15 сек после нагрузки) | Р3(пульс сидя в последние 15 сек первой минуты восстановления) |
| СД | ДД | правой | левой |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |