**ПРИЛОЖЕНИЕ 5**

**Бланк к упражнению на постановку целей**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Цель** | **Сфера** | **Срок** | **Анализ по КРОВИ** | | | | | **Результат** |
| **К** | **Р** | **О** | **В** | **И** |
| Записаться в бассейн | Здоровье | До 05 сентября | да | да | да | да | да | Выполнено |
| Сделать проект | Учеба | Середина декабря | да | да | нечетко | да | да |  |
| Вышить картину для мамы | Семья | К Новому году | да | да | да | да | да |  |
| Начать работу с Портфолио | Учеба | Сентябрь | да | да | нечетко | ?? | да |  |
| Посетить «Ясную Поляну» | Яркость жизни | 09 ноября | да | да | да | да | да |  |
| И.т.д. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Цель** | **Сфера** | **Срок** | **Анализ по КРОВИ** | | | | | **Результат** |
| **К** | **Р** | **О** | **В** | **И** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |