**Задания по теме «Здоровый образ жизни»**

**Задания по 1 баллу**

1.1.Лыжник прошел на лыжах 300м., что составило 30% всей дистанции. Какова длина дистанции?

1.2. Спортивная площадка, имеющая площадь 420 кв. метров, занимает 7% школьного участка. Какова площадь школьного участка?

1.3. При здоровом рационе питания взрослый человек должен получать в день 1400 килокалорий, причём на ужин - 25%. Сколько килокалорий человеку необходимо получить за ужином?

1.4. Суточная норма потребления углеводов составляет 280г. Пирожок в среднем содержит 10% от дневной нормы потребления углеводов. Сколько углеводов содержит пирожок?

**Задания по 2 балла**

2.1. При здоровом рационе питания взрослый человек должен получать в день 1400 килокалорий, причём на ужин - 25%, а на обед – 45% от этой нормы. Сколько килокалорий человеку необходимо получить за завтрак?

2.2**.** Среди 40 000 жителей города 50% интересуется футболом. Среди футбольных болельщиков 25% смотрело по телевизору финал Лиги чемпионов. Сколько жителей города смотрело этот матч?

2.3. Лыжник прошел на лыжах 300м., что составило 30% от половины дистанции. Какова длина дистанции?

**Задания по 3 балла**

 3.При здоровом рационе питания взрослый человек должен получать в день 1400 килокалорий, причём причём на ужин - 25%, а на обед – 45% от этой нормы.

Посчитайте, сколько килокалорий человеку необходимо получить за завтраком, обедом и ужином.