**Пальчиковая физминутка**

**Две свинки в загоне у фермера жили.**

**И между собою толстушки дружили.**

*(Пальцы сжаты в кулачки, большие пальцы оттопырены)*

**У каждой росло по 4 ребёнка,**

**Четыре весёлых, смешных поросёнка.**

( Выбрасывают 4 пальца на каждой руке)

**И вместе все восемь любили играть,**

 **Плескаться в воде, кувыркаться, плясать**.

( Большие пальцы поджаты, остальные «пляшут» по столу)

**А вечер настанет, и к мамам бегут,**

 **Улягутся тесно и вместе заснут.**

*( Все пальцы сжимаются в кулачки)*