Мы частушки Вам споем.

О питанье правильном.

Вы послушайте о том,

что мы кушаем и пьем.

Пусть минуют нас несчастья.

Пусть минует нас беда.

Будем помнить элементы.

С ранних лет и навсегда.

Пусть мороз густой порошей.

Заморозит хворь беду.

Ешь по нормам рациона,

ты полезную еду.

Мы читаем ГМО,

на продуктах наших.

Ведь три буковки всего.

А сколько же напастей.

Витамины элементы

Нам дают коровы.

Пейте дети молоко.

Будите здоровы.

Чтобы кости не хрустели,

не ломались ни когда.

Ешьте крупы и сметану.

Да и творог иногда.

Будь здоров как помидор.

Будь уверен как бугор.

Будь крутым как склоны гор.

Будь духовен как собор.

Свеж душой как хвойный лес.

И селен как Геркулес.

Если в организм включен.

Элементов всех набор.