Приложение 1

**Правила техники безопасности**

**при занятиях на надувной полосе препятствий.**

Для учителя:

при подготовке места занятий проверить исправность надувной полосы препятствий, подложить маты по всему периметру, обеспечив безопасность в случае падения ученика.

Для учащихся:

1. Спортивная одежда должна быть свободной, легкой. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висячие сережки и др.), убрать из карманов колющие и др. посторонние предметы.
2. Выполнять упражнения строго в одном направлении, смотреть в направлении своего движения, исключить остановки во избежание столкновения с другими учащимися.
3. Не начинать эстафету без сигнала учителя. Выполнять эстафету по своей стороне. Не выбегать из строя преждевременно, пока предыдущий игрок не закончит выполнение задания и не передаст эстафету касанием руки. После передачи эстафеты учащийся должен встать в конец своей команды. Во время эстафеты не выходить из своего строя, не садиться и не ложиться на пол.