**Учебно-тематический план 1 года обучения**

***«Хочу всё знать!»***

**Цель**: Знакомство с деятельностью известных экологов, туристов адаптация детей к новым условиям занятий в объединении. Данная цель требует решения таких задач, как:

* освоение применения правил познания, позволяющие уже на первом этапе эколого-туристического образования получить целостное представление об экологии;
* знакомство с окружающим миром;
* усвоение правил поведения и техники безопасности во время организации и проведения мероприятий (экскурсии, походы выходного дня, профильные лагеря);
* приобретение умений и навыков самостоятельной работы во время туристских походов, экспедиций и т.д.

**Прогнозируемые результаты работы первого года обучения**

Обучающиеся должны знать:

* правила поведения участников эколого-туристских мероприятий;
* историю развития экологии и туризма в Башкортостане и в России;
* памятники природы;
* особо охраняемые территории;
* виды растений, животных.

Должны уметь и приобрести навыки:

* в работе с компасом;
* в ориентировании на местности;
* в обустройстве и разбивке бивуака;
* в оказании доврачебной помощи;
* в проведении эколого-туристических экспедиций, походов;

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Темы программы** | **Кол-во****часов** | **Всего часов** |
| Теория | Практика | Экскурсии |
| **1** | Вводное занятие | 4 | 2 | - | 2 |
| **2** | Техника безопасности | 4 | 2 | - | 2 |
| **3** | Природа родного края | 14 | 6 | 4 | 4 |
| **4** | Охрана природы | 12 | 4 | 4 | 4 |
| **5** | Лес и его жизнь | 6 | 2 | 2 | 2 |
| **6** | Зелёная аптека  | 10 | 4 | 2 | 4 |
| **7** | Памятники природы. | 10 | 4 | - | 6 |
| **8** | Метеорологические и фенологические наблюдения в природе | 20 | 4 | 4 | 12 |
| **9** | Топографическая подготовка, ориентирование на местности | 8 | 2 | 2 | 4 |
| **10** | Оказание до врачебной помощи | 14 | 4 | 10 | - |
| **11** | Туристская подготовка | 22 | 4 | 18 | - |
| **12** | Участие и в массовых мероприятий  | 18 | 6 | 12 | - |
| **13** | Итоговое занятие | 2 | 2 | - | - |
| **Итого** | **144 ч.** | **46 ч.** | **58 ч.** | **40 ч.** |

**Содержание программы *первого года обучения***

**Вводное занятие (4 часа)**

Цели и задачи объединения. Ознакомление обучающихся с планом работы на учебный год.

Практикум. Экскурсии в городской парк. Что такое экологический туризм, его значение в современном мире.

**Техника безопасности (4 часа)**

Проведение инструктажей по технике безопасности по инструкциям, согласно проводимых мероприятий.

Практикум. Прогулка в лес с целью закрепления знаний о правилах поведения в природе и выработки навыков наблюдательности. Подготовка к осенним экологическим мероприятиям.

**Природа родного края (14 часов)**

Физико-географическая характеристика местности. Её особенности. Геологическое прошлое и настоящее края. Животный и растительный мир. Природные объекты. Значение природных объектов края для страны. Планы и работа по охране природы в Башкортостане.

Практикум: Экскурсии в музей - залы природы, на природные объекты, например, разрез буроугольный, родники и т.д.

**Охрана природы (12 часов)**

Значение охраны природы. История охраны природы. Основные направления природоохранной работы. Охрана природы в современном мире. Природоохранные организации и их задачи. Чем могут помочь обучающиеся в деле охраны и правильного использования природных резервов страны.

Практикум: Работа с литературой, подбор материалов для сообщений, сочинений, рассказов, рефератов.

**Лес и его жизнь (6 часов)**

Краткий обзор истории развития лесоводства. Хозяйственное значение леса. Лес в творчестве писателей и художников. Понятие о лесе и лесных насаждения. Типы лесов. Основные свойства леса.

Практикум: Встречи обучающихся с работниками лесного хозяйства. Экскурсии в лес для определения типов леса по растительному сообществу.

**Зелёная аптека (10 часов)**

 Травянистые растения леса, съедобные ягоды и грибы, знакомство с примерными правилами сбора грибов и ягод. Лекарственные растения леса. Разнообразие травянистых растений луга.

 Практикум: Правила сбора лекарственных растений. Работа с литературой.

**Памятники природы (10 часов)**

Памятники природы. Их местонахождение. Виды памятников природы. Особо охраняемые территории, заповедники, заказники, Цель организации ООПТ.

Практикум: Экскурсии на ООПТ – дендрологический парк в с. Ермолаево, Наказбашевский заказник Куюргазинского района, Природный парк «Мурадымовское ущелье», национальный парк «Башкирия», заповедник «Шульган–Таш» и т.д.

**Метеорологические и фенологические наблюдения в природе (20 часов)**

Значение метеорологических и фенологических наблюдений за погодой и природными явлениями, фазами развития растений, поведением животных. Как и когда наблюдать в природе. Порядок их проведения в натуре. Дневники наблюдения. Оформление результатов наблюдений. Предсказания изменения погоды по поведению животных, состоянию растений и народным приметам. Основные правила ведения наблюдений и требования к ним.

Практикум: Наблюдения в течение всего года за сезонными явлениями природы. Порядок занесения полученных данных в дневники и журналы наблюдений. Сбор различных природных материалов для составления коллекций и изготовления поделок из природного материала. Экскурсии в природу с целью изучения растений, животных и явлений природы ежемесячно и посезонно.

**Топографическая подготовка (8 часов)**

Что такое топография. Азимут и компас. Топографические знаки, карты. Ориентирование в природе по компасу, живым и неживым объектам природы. Лесные барометры. Биологические часы. Определение времени по реакции растений на время суток.

Практикум: Экскурсия в парк. Ориентация во время прохождения маршрута экскурсии. Сбор материала на тропе об ориентировочных объектах. Составление топографических карт.

**Оказание доврачебной помощи (14 часов)**

Что такое первая помощь. Задачи первой помощи при травмах. Умение оказания первой доврачебной помощи в различных ситуациях из подручного материала. Знание приёмов само и взаимопомощи. Оказание первой доврачебной помощи при кровотечениях, ранениях, ушибах, укусах насекомых и т.д.

Практикум: Умение изготовлять шины, жгуты, носилки из подручных материалов. Закрепить навыки в оказании первой доврачебной помощи в наложении жгута, повязок, шин, при ранениях, растяжениях, отравлениях, кровотечениях.

**Туристическая подготовка (22 часа)**

Туристское снаряжение необходимое в походе, экспедиции, организация туристского быта. Обязанности участников похода. Гигиена туриста. Правила разбивки бивуака. Вязка узлов. Виды костров. Заготовка дров, костры, меры безопасности при обращении с огнем. Питание во время экскурсии, похода выходного дня, экспедиции.

Практикум. Укладка рюкзака, организация бивуака, обучение пользованию топором, пилой, ремонтным инструментом. Разжигание костров, приготовление горячей пищи. Малая туристская эстафета.

Учебная экскурсия. Различные объекты в районе лесопарковой зоны. Устройство места привала.

**Участие в массовых мероприятиях (18 часов)**

Интеллектуальные игры для детей с ОВЗ, участие в конкурсных программах, викторинах, экологических мероприятиях.

**Итоговое занятие (2 часа)**

Подведение итогов обучения за год, составление краткого анализа, планов на следующий год.