Журкова Татьяна Валерьевна 265-646-113

**Приложение №3**

**Планирование работы с родителями (законными представителями) воспитанников групп компенсирующей направленности для детей от 5 до 6 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| тема | Содержание работы |
| сентябрь | |
| Что я знаю о себе | Папка- передвижка «Здоровый ребенок»; консультация «Вместе с ребенком всей семьей», «Половое воспитание в семье»; фотоколлаж «Как я провел лето»  работа с фотоальбомом «Что мы делаем, чтобы не болеть» (обмен опытом по проблеме закаливания); анкетирование «Культура здоровья вашей семьи» |
| октябрь | |
| Сохрани свое здоровье сам | Памятка «Закаливание», «Лекарственные травы»; консультация «Воспитание потребности в здоровом образе жизни», «Подвижные игры, как средство гармоничного развития дошкольников»; консультация «Правила поведения в экстремальных ситуциях» |
| ноябрь | |
| нос | Памятка «Что может носовой платок»; консультация «Осторожно – грипп!»; фотоколлаж «Мама, папа, я – спортивная семья» |
| декабрь | |
| глаза | Консультация «Миопия»; «Забота о глазах ребенка»; памятка «Комплекс зрительной гимнастики», «Про очки» |
| январь | |
| уши | Консультация «Наши органы слуха»; конкурс «Эмблема здоровья» |
| февраль | |
| питание | Памятки «Культура еды», «Семь великих и обязательных «не»; консультация «правильное питание», «Овощи – это здорово»; папка-передвижка «Витамины» |
| март | |
| зубы | Памятка «Как сохранить здоровые зубы без лекарств», «Крепкие – крепкие зубы»; консультация «Это надо знать»; выставка рисунков на тему: «Моя семья»; консультация «При пожаре как один, набираем 01» |
| апрель | |
| кожа | Памятка «Атопический дерматит»; консультация «Что такое педикулез»;  беседа с родителями «Одежда и здоровье детей» |
| май | |
| Здоровье и болезнь | Консультация «Детские инфекции и их профилактика», «Домашние опасности»; памятка «Семейный кодекс здоровья» |

**Планирование работы с родителями (законными представителями) воспитанников групп компенсирующей направленности для детей от 6 до 7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| тема | Содержание работы |
| сентябрь | |
| настроение | Консультация «Развитие эмоций у детей»; фотоколлаж «Каникулы в Простоквашино»; анкетирование родителей по теме: «Культура здоровья вашей семьи»; памятка «Будьте внимательны, родители!»; создание альбома «Букварь здоровья» |
| октябрь | |
| Я - человек | Фотовыставка «Наши дети разные»; консультация «Чтобы ребенок рос здоровым», «Формирование экологической культуры в процессе физического воспитания детей» |
| ноябрь | |
| Пищеварительная система | Консультация «Кишечные инфекции у детей», «Лечебное питание», «Чистота – та же красота»; памятка «Описторхоз» |
| декабрь | |
| Дыхательная система | Консультация «Воздух в вашей квартире»; памятки «Лучше не начинать», «Внимание, туберкулез!»; папка – передвижка «Витамины» |
| январь | |
| Кровеносная система | Консультация «Диабет – школа жизни», «Внимание, сердечный приступ!», «Игры и физические упражнения зимой»; памятка «Кислородный коктейль» |
| февраль | |
| Мышцы, скелет | Консультация «Какие нарушения в состоянии здоровья наиболее часты в дошкольном возрасте», «Профилактика плоскостопия»; памятка «Точечный массаж» |
| март | |
| мозг | Консультация «Учитесь властвовать собой!»; памятка «Биоритмы работоспособности»; фотовыставка «Наши спортсмены» |
| апрель | |
| Режим дня | Консультация «Что такое режим дня», «Организация сна»; памятка «Спортивный уголок дома», «Полезные советы», «Пять дел перед сном» |
| май | |
| Будь здоров | Методические рекомендации по закаливанию детей в домашних условиях  Консультация «Народные рецепты по профилактике инфекционных заболеваний»; памятка «На охоту вышел клещ», «Поведение ребенка на воде»; папка - передвижка «Будь осторожен»; консультация «Чтобы с вашим ребенком не случилось беды»; информация для родителей «Летнее – оздоровительные мероприятия в детском саду» |