**Раны и язвы на коже**

 Раны, язвы можно вылечить медом, используя его как мазь. Эффективны смеси, включающие мед и рыбий жир. Мазь Конькова, которая содержит значительный процент меда, наносят на рану, накладывают марлевую повязку и заменяют ее каждые 2-4 дня. Срок лечения – примерно 2-3 недели. Раны и язвы, которые длительно не заживают, желательно смазывать кремом, который состоит из меда (80 г), жира рыб (20 г), ксероформа (3 г).

**Рецепт против гастрита**

  При повышенной кислотности желудочного сока: три раза в день употреблять мед (до приема пищи, за 1,5 часа), растворенный в теплой воде. Людям с пониженной кислотностью – употреблять перед приемом пищи, растворив в прохладной воде. И в первом, и во втором случаях суточную дозу меда (120-150 г) распределить так, чтобы доли были равные. Лечиться необходимо 1,5-2 месяца. Необходимо при этом учитывать, что мед, смешанный с теплой кипяченой водой, уменьшает кислотность сока желудка, а с прохладной – увеличивает. Зная эту особенность, можно употреблять мед с учетом специфики своего организма.

**Простудные заболевания**

* в стакан кипятка положить столовую ложку сухих цветов ромашки, охладить, процедить и положить мед (чайную ложку); полоскать горло при ангине;
* в литре воды три часа варить 500 г репчатого лука (очищенного и мелко порезанного), сахар (42 г) и мед (52 г); остудить; употреблять в сутки по 4-6 столовых ложек; лекарство избавляет от кашля.

 

Приложение 4



***Целебные свойства пчелиного мёда***

 Еще с древности мёд применялся для лечения различных заболеваний. Старинные лечебники Древней Руси содержат много рецептов с использованием мёда.

 Сейчас целебные свойства натурального пчелиного мёда хорошо изучены, а данные знания широко используются для лечения и профилактики различных заболеваний.

 Пчелиный мёд эффективен при лечении некоторых заболеваний благодаря таким своим свойствам, как антибактериальное, бактерицидное, противовоспалительное и противоаллергическое свойства.

 

 

 Химический состав меда включает в себя сахар, минеральные вещества, различные микроэлементы, витамины, ферменты и т.д., благодаря которым мёд оказывает общеукрепляющее, тонизирующее действия на организм человека.

 Пчелиный мёд эффективен при лечении заболеваний ЖКТ, внутренних органов, сердечнососудистых заболеваний и т.д. Оказывает смягчающее действие на кожу, устраняет ее сухость и шелушение.

 Но необходимо помнить, что пчелиный мёд является средством неспецифической терапии, которая нормализует физиологию человеческого организма, и его следует использовать с другими препаратами.

 При лечении различных заболеваний мед следует принимать в растворенном виде, т.к. компоненты растворенного мёда лучше проникают в кровь, клетки и ткани.

 При лечении пчелиным мёдом необходим индивидуальный подход к больному, тщательный подбор вида пчелиного мёда и дозировка. Это поможет избежать негативного воздействия углеводов на ВНС и обмен веществ.

 