## Консультация для родителей на тему:

## «Влияние родительских установок на развитие детей»

Душевная жизнь человека чрезвычайно сложна. Важное значение имеет фиксированное отношение к себе, к другим и к жизни в целом. Определяют это установки и психологическая защита. Родителям особенно важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребёнка играют родительские установки. Бесспорно, родители – самые значимые и любимые для ребёнка люди. Авторитет непререкаем и абсолютен. Вера в непогрешимость, правоту и справедливость родителей у детей непоколебима: «Мама сказала», «Папа велел»…

Ребёнок 3-4 лет не владеет психоэкологическими защитными механизмами, не способен руководствоваться осознанными мотивами и желаниями. Родителям стоит осторожно и внимательно относиться к своим словесным обращениям к ребёнку, оценкам их поступков и избегать установок, которые впоследствии могут отрицательно проявиться в поведении ребёнка, делая его жизнь стереотипной и эмоционально ограниченной.

установки возникают повседневно. Одни случайны, слабы, другие принципиальны и сильны, формируются с раннего детства, и, чем раньше они усвоены, тем их действие сильнее. Раз возникнув, установка не исчезает и в благоприятный для неё момент воздействует на поведение ребёнка и его чувства. Оружием против негативной установки может стать только контрустановка, причём постоянно подкрепляемая положительными проявлениями со стороны родителей и окружающих.

Несомненно, что большая часть родительских установок положительная и способствует благоприятному развитию личности ребёнка. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребёнку сохранить себя и выжить в окружающем мире.

Подумайте, какие установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то в вашей жизни повторялось в ваших детях.

Чувство вины и стыда ни в коей мере не помогут ребёнку стать здоровым и счастливым. Не стоит превращать жизнь в уныние, иногда ребёнку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить. сам ребёнок – не беспомощная «соломинка на ветру», не робкая травинка на асфальте, которая боится, что на неё наступят. Дети от природы наделены огромным запасом инстинктов, чувств и форм поведения, которые помогут им быть активными, энергичными и жизнестойкими. Многое в процессе воспитания детей зависит не от опыта и знаний родителей, а от их умения чувствовать и догадываться. Так догадывайтесь!

## Консультация для родителей на тему:

## «Основные причины эмоционального неблагополучия детей»

Многие родители обращаются к педагогам и психологам с жалобами на то, что их дети чрезмерно возбудимы, агрессивны или, наоборот, заторможены, плаксивы, очень робки. Как отмечается, дошкольники с проблемами в эмоциональном развитии невнимательны на занятиях, плохо воспринимают программный материал. Кроме того, у них часто возникают трудности в социальной адаптации (неумение общаться со взрослыми и сверстниками, высокая конфликтность). К сожалению, взрослые зачастую не могут понять причин такого поведения ребёнка, пытаются ругать, наказывать, тем самым усугубляя его неуравновешенное состояние. Чтобы помочь родителям найти правильный подход к таким детям, прежде всего надо знать основные причины эмоционального благополучия.

Во-первых, неблагоприятная обстановка дома.

Во-вторых, у детей с эмоциональными нарушениями практически всегда деформирована самооценка и ожидаемая оценка со стороны близких взрослых.

В-третьих, для «трудных» детей характерен повышенный уровень тревожности. Такие дети чрезмерно робки, беспокойны, плаксивы, не уверены в себе.

В помощь родителям для борьбы с эмоциональными нарушениями:

 Игра «Расскажи стих руками» - мама и ребёнок по очереди и вместе пытаются различными движениями рук с использованием мимики показать содержание стихотворения

Игровые упражнения типа «Попробуй показать, попробуй угадать» - изображение различных предметов и действий с ними. Эти упражнения не только обогатят ребёнка разнообразными эмоциональными ощущениями, но и будут способствовать развитию воображения.

Игры на выражение агрессии «Бокс», «Подушечные бои» и многое другое.