Брагина Татьяна Александровна

Идентификатор: 230-956-226

МБОУ «Горшеченская средняя общеобразовательная школа»

п. Горшечное, Курской области.

Приложение

«ПОЛЕЗНЫЕ» ЧАСТУШКИ

Посидим у самовара Витаминный, натуральный

И частушки сочиним. Сок фруктовый мы попьём,

Про здоровое питанье В Сочи на олимпиаде

Рассказать мы вам хотим. Все рекорды мы побьём!

Миша кушал только чипсы, Чтобы хворь нас не застала

Кока-колой запивал. В зимний утренний денёк

Врач теперь ему лечиться В пищу вы употребляйте

На полгода прописал! Лук зелёный и чеснок.

Витя в счёте преуспел, Чтобы зубы не болели

Яблок много летом съел. Вместо пряников, конфет

В яблоках железо есть - Ешьте яблоки, морковку -

Это надо всем учесть. Вот вам дети наш совет!

Я румяная девчонка Кушать овощи и фрукты

И танцую ловко! Нужно людям каждый день

Потому что ем всегда И проблемы со здоровьем

Свежую морковку! Обойдут тебя как тень!