

Репчатый лук известен уже более 6 тысяч лет. Предполагают, что его родина – Юго-Западная Азия, откуда лук распространился в Египет, Грецию, Рим. В Древнем Египте лук был символом энергии и бессмертия, поэтому его ели в большом количестве. Сваренный в подсоленной воде, он составлял основу питания беднейших слоев населения. Геродот, древнегреческий историк, отмечал, что на пирамиде Хеопса была надпись, сколько лука и чеснока истрачено в пищу рабочим. На гробнице Тутанхамона ученые археологи обнаружили изображение лука.
Древние египтяне носили луковицу на груди как талисман, защищающий от злого глаза, а в бою - от вражеских стрел и меча.Лук использовали в Древнем Египте для мумификации. Так, был найден саркофаг с мумией 8-летней девочки, погребенной около 2 тысяч лет назад. У нее сохранились мягкие ткани, прелестные брови, ресницы, коса, а за полуоткрытыми губами – совершенно белые зубы. Древние врачи обладали величайшим искусством мумификации. Тело умершей было обмыто в пальмовом вине, сезамовом масле и покрыто нарезанным луком.
Римские легионеры употребляли много лука, считая, что он делает воина бесстрашным. Гладиаторы массировали мышцы с помощью лукового масла, чтобы мышцы стали упругими. Атлеты-­олимпийцы ели лук во время тренировок. Воины Аттилы в своих котомках носили лук, готовя из него лекарство на случай ранений и инфекционных болезней. Военные врачи древнего Рима были убеждены, что репчатый лук является лучшим средством, очищающим кровь и желудок.
В эпоху крестовых походов значение лука было столь велико, что французы выменивали своих пленников у сарацинов, отдавая 8 луковиц за человека. 